

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

COMPRA:

- 1 botella de polvo MiraLAX (238 gramos)
- Cuatro (4 tabletas) de Dulcolax o tabletas laxantes de bisacodilo (5 mg cada una)
- Dos (2) botellas de Gatorade de 32 oz (o una bebida electrolítica similar)

3- 5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Deje de tomar todos los anticoagulantes, ibuprofeno, Tylenol o Motrin
- SUSPENDA todos los agonistas de GLP-1 (como Trulicity/Ozempic/Wegovy/semaglutide/Mounjaro) durante UNA semana antes del procedimiento (idealmente, SUSPENDA durante DOS semanas, cuando sea posible).

ARREGLOS DE TRANSPORTE

- Asegúrese de hacer arreglos para que un adulto responsable lo lleve a su casa después de su procedimiento. No se le permitirá salir de las instalaciones sin que alguien lo lleve a casa.

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

DIETA:

Está siguiendo una dieta de líquidos claros el día anterior a su procedimiento, como:

- Caldo, caldo
- Jell-o o producto de gelatina
- Paletas heladas o helados de sabores
- Jugos de frutas claros: manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada
- Refrescos claros: Sprite, ginger ale, seltzer, 7-UP
- Agua, té, café negro, Gatorade, bebidas con electrolitos

POR FAVOR EVITE

- EVITE líquidos que sean rojos o morados
- EVITE la leche o la crema
- EVITE las bebidas alcohólicas
- EVITE productos con partículas de alimentos secos o condimentos

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN:

- Recuerde que solo se le permite una dieta de líquidos claros el día que se está preparando (es decir, el día anterior a su procedimiento).
- A las **12:00 pm** (mediodía), mezcle la mitad del polvo MiraLAX con una botella de 32 oz de Gatorade (o similar), mezcle hasta que el polvo se disuelva. Haga esto dos veces para que todo el polvo MiraLAX se haya mezclado y haya dos botellas de Gatorade (o similar) preparadas. Refrigerar.
- A la **1:00 pm**, tome dos (2) tabletas de ducolax/bisacodyl.

HENDERSONVILLE

353 New Shackle Island Road | Suite 241C
Hendersonville, TN 37075
615.264.5850 | fax 615.264.5884

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO (continuación)

- **A las 2:00pm**, beber una de las botellas de MiraLAX y Gatorade preparados (o similar). Trate de completar toda la botella dentro 30 minutos.
- **A las 3:00 pm**, tome dos (2) tabletas adicionales de ducolax/bisacodyl.
- **A las 6:30 pm**, beba una botella adicional de MiraLAX y Gatorade preparados (o similar). Trate de completar toda la botella dentro 30 minutos.
- **A las 11:00 pm**, (o a la hora de acostarse), beba dos vasos de agua para mantener una buena hidratación.
- **NO COMA O BEBA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE**

DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **NO COMA NI BEBA NADA LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO. NO TOME CAFÉ, MASQUE CHICLE, NO UTILICE PRODUCTOS DE TABACO ORAL NI COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**
- No tome ningún medicamento por la mañana a menos que lo autorice el médico.
- Traiga todos sus medicamentos con usted en los envases originales, incluidos los inhaladores.
- Haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a su casa después de su procedimiento. No se le permitirá salir de las instalaciones sin que alguien lo lleve a casa.

Seguirá defecando la mañana del procedimiento. Estos deben ser líquidos y en su mayoría transparentes, para que puedas ver el fondo del inodoro a través de ellos. Si no siente que se ha "limpiado" adecuadamente, dirijase al hospital. Alerta a su enfermera y le administrarán un enema en un intento de completar la preparación.

¡¡RECORDATORIOS FINALES!!

- ¡No coma nada después de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento o la mañana de su procedimiento! No tome café, mastique chicle, use productos de tabaco oral ni coma alimentos sólidos.
- Haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a su casa después de su procedimiento. No se le permitirá salir de las instalaciones sin que alguien lo lleve a casa.

HENDERSONVILLE

353 New Shackle Island Road | Suite 241C
Hendersonville, TN 37075
615.264.5850 | fax 615.264.5884

INSTRUCCIONES DE ALTA PARA ENDOSCOPIA

- Reanude su dieta regular según lo tolere.
- No es anormal experimentar calambres leves, dolor de garganta, diarrea y/o malestar abdominal durante unos días después de su procedimiento. Estos síntomas se resolverán en unos pocos días.
- Manténgase bien hidratado.

Mantenga su cita de seguimiento en el consultorio según lo programado. Si no tiene uno programado o no está seguro de la fecha programada, llame a nuestra oficina.

NO PODEMOS DAR RESULTADOS POR TELÉFONO, por lo tanto, es importante que asista a su cita de seguimiento.

HENDERSONVILLE

353 New Shackle Island Road | Suite 241C
Hendersonville, TN 37075
615.264.5850 | fax 615.264.5884

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS GENERALES

Para ayudar a garantizar que esté bien preparado para su próximo procedimiento, proporcionamos la siguiente información. Como siempre, comuníquese con nosotros al **615.612.0760** si tiene alguna pregunta o inquietud.

Esta es una lista de nuestras instrucciones preoperatorias básicas. Sus necesidades e instrucciones específicas se discutirán con usted individualmente al programar su procedimiento.

- No debe comer ni beber nada después de la medianoche anterior a la cirugía.
- Los medicamentos que sean necesarios en la mañana de su cirugía y aprobados por anestesia, pueden tomarse con un sorbo muy pequeño de agua.
- Los diabéticos que normalmente se inyectan insulina todas las mañanas solo deben tomar la mitad de su dosis habitual la mañana de la cirugía.
- NO use joyas, piercings, maquillaje o esmalte en las uñas de los dedos de las manos y los pies. También abstenerse de desodorante, loción y fragancia.
- Dúchese la noche anterior y la mañana de su cirugía usando Antibacterial Dial o PhisoHex (disponible en su farmacia local).
- Use ropa cómoda que no apriete. En caso de procedimientos mamarios, es posible que desee elegir una blusa que se abotone o se cierre con cremallera en la parte delantera.
- NO tome ninguno de los siguientes medicamentos de venta libre durante al menos 5 días antes de su cirugía: aspirina, Motrin, Advil, Aleve, Goody's o BC Powder.
- Abstenerse también de cualquier medicamento dietético para control de peso 14 días antes de la cirugía, tales como: Meridia, Phentermine, Metabolife, Xanadrine y productos relacionados.
- SUSPENDA todos los agonistas de GLP-1 (como Trulicity/Ozempic/Wegovy/semaglutide/Mounjaro) durante UNA semana antes del procedimiento (idealmente, SUSPENDA durante DOS semanas, cuando sea posible).

• Si toma estos o CUALQUIER medicamento anticoagulante o antiplaquetario (Xarelto, Eliquis, etc.), asegúrese de haber hablado sobre su próxima cirugía con el médico que lo recetó Y QUE HAYAN CONFIRMADO QUE ES SEGURO PARA USTED MANTENER EL MEDICAMENTO antes de su cirugía.

- Pídele a un adulto de confianza que te lleve a casa después de la cirugía.
- Mantenga una almohada en su automóvil para el viaje a casa y también lleve una bolsa Ziploc de congelador de un galón en caso de que experimente náuseas en el camino a casa.

HENDERSONVILLE

353 New Shackle Island Road | Suite 241C
Hendersonville, TN 37075
615.264.5850 | fax 615.264.5884

INSTRUCCIONES DE ALTA DE LA CIRUGÍA

ACTIVIDAD:

- No levante más de 15 libras hasta que su cirujano le indique lo contrario.
- Asegúrese de caminar unos minutos varias veces al día.
- Puede subir y bajar escaleras según lo tolere.

BAÑOS:

- Puede ducharse 24 horas después de la cirugía y secar las incisiones (a menos que su cirujano le indique lo contrario). No se bañe ni sumerja la incisión en agua.

DIETA:

- A menos que su cirujano le indique lo contrario, puede reanudar su dieta normal una vez que le den de alta.
- Beba al menos 8 vasos de líquido (preferiblemente agua) al día.
- Evite beber alcohol hasta que su médico le diga que es aceptable.

MEDICAMENTO:

- Se enviará una receta para ayudar a controlar su dolor los primeros 3 días después de la cirugía a la farmacia que indicó en nuestra oficina. Tómelo como se indica en la botella según sea necesario; **NO** tome más de lo indicado. **Esta es una receta única y no se volverá a surtir.**
- Los medicamentos para el dolor pueden causar estreñimiento. Use ablandadores de heces según lo prescrito.
- Se puede usar Tylenol (acetaminofén) de venta libre como **sustituto** del analgésico recetado (su medicamento para el dolor contiene acetaminofén, no tome ambos). El ibuprofeno también se puede usar para algunos pacientes, sin embargo, consulte con su cirujano para asegurarse de que esté bien para usted.
- Experimentará dolor e incomodidad en los días posteriores a su cirugía. Esto es normal. Su dolor debería mejorar gradualmente cada día.

CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO:

- Temperatura superior a 101
- Mayor enrojecimiento o hinchazón alrededor de la incisión
- Aumento del drenaje o cambio de color u olor del drenaje
- Náuseas/vómitos que duran más de 12 horas
- Diarrea que dura más de 2 días
- Sin evacuaciones intestinales durante 4 días

Su cirujano lo verá nuevamente en nuestra oficina para su cita posoperatoria programada (generalmente de 7 a 14 días después de la cirugía).

Si no está seguro de cuándo es su cita posoperatoria, llame a la oficina.

HENDERSONVILLE

353 New Shackle Island Road | Suite 241C
Hendersonville, TN 37075
615.264.5850 | fax 615.264.5884